

Koncepce vzdělávání trenérů

Článek 1 - Cíle Koncepce vzdělávání trenérů

Pro naplnění účelu ČAWA vydává výkonný výbor Koncepci vzdělávání trenérů. Vzhledem ke zvyšujícímu se zájmu o armwrestling je potřeba zajistit vzdělávání trenérů. V současné době už nestačí stávající kapacity a je třeba změnit metodiku práce trenérů a vymežit požadavky na jejich další vzdělávání. Cílem této koncepce je zajistit alespoň 1 trenéra pro každý klub nebo oddíl registrovaný pod ČAWA.

Článek 2 - Trenér ČAWA

- I. Trenérem ČAWA se může stát plnoletá osoba, registrovaná ČAWA, která splní podmínky pro získání licence Trenéra ČAWA I. - III. třídy. Po získání příslušné třídy Trenéra ČAWA je udělen certifikát se jménem absolventa, určením třídy trenéra, podpisem prezidenta ČAWA a školící osoby.
- II. Seznam Trenérů ČAWA je zveřejněn na webových stránkách www.armwrestling.cz/treneri.
- III. Trenéři jsou rozděleni do 3 tříd podle vzdělání:
 - A. Trenér I. třídy - licenci uděluje ČAWA na základě získání vzdělání trenéra II. třídy, které je doplněno o absolvování kurzu Trenéra armwrestlingu a splněním závěrečné zkoušky na nejméně 80%.
 - B. Trenér II. třídy - licenci uděluje ČAWA na základě předložení potvrzení o úspěšném absolvování závěrečné zkoušky rekvalifikačního kurzu akreditovaného MŠMT a to v odvětví fitness, kulturistika. Uznáno je také vzdělání v odvětví Instruktor kondičního posilování a Kondiční trenér.
 - C. Trenér III. třídy - licenci uděluje ČAWA na základě absolvování kurzu Trenér armwrestlingu a splněním závěrečného testu na 70%.

Článek 3 - Kurz Trenér armwrestlingu

- I. Kurz Trenér armwrestlingu pořádá ČAWA.
- II. Kurz je proveden osobou určenou ČAWA, která je Trenérem I. třídy nebo vybranou oprávněnou institucí akreditovanou MŠMT.
- III. Kurz Trenér armwrestlingu může provést autorita v oblasti armwrestlingu. Absolvent tohoto kurzu může získat pouze licenci Trenéra III. třídy.
- IV. Osnovy a rozsah kurzu:
 - A. Délka kurzu je 20 hodin. Kurz je rozdělen do 2 částí - teoretické a praktické.
 - B. Teoretická část:
 1. Psychologie a pedagogika ve sportu - 2 hodiny
 2. Základy fyziologie a anatomie - 2 hodiny
 3. Plánování tréninku a jeho evidence - 2 hodiny
 4. Prevence zranění - 2 hodiny
 5. Biomechanika armwrestlingu - 1 hodina
 6. Technika v armwrestlingu - 1 hodina

7. Zásobník cviků - 2 hodiny
8. První pomoc - 1 hodina
- C. Praktická část:
 1. Správné provedení cviků - 2 hodiny
 2. Správné provedení techniky armwrestlingu - 2 hodiny
 3. Strečink - 2 hodiny
 4. Rozvoj reakční rychlosti - 1 hodina
- V. Závěrečná zkouška se skládá z:
 - A. písemné části - sada 50 otázek, čas pro splnění je 60 minut, celkový počet bodů je 100.
 - B. praktické části - 3 modelové situace - provedení zadané techniky, zásobník cviků pro rozvoj zadané techniky, předvedení cviků ze zásobníku. Praktická část je bodována po 10 bodech za jednu situaci. Celkem 30 bodů.
- VI. Předpokladem pro účast v kurzu je základní znalost a orientace ve výše uvedených tématech.

Článek 4 - Pravidelné vzdělávání Trenérů ČAWA

- I. Pravidelné vzdělávání Trenérů ČAWA se koná alespoň 1x za 2 roky.
- II. Pravidelné vzdělávání reaguje na aktuální potřeby a trendy v oblasti sportu, zejména armwrestlingu. Minimální trvání je alespoň 6 hodin. Jeho obsahem jsou nové poznatky v oblasti přípravy sportovců, prevence zraněním, sdílení zkušeností a konzultace. Pravidelné vzdělání bude rozděleno na teoretickou a praktickou část.
- III. Účast je povinná pro všechny Trenéry ČAWA. Neúčast musí být řádně odůvodněna a omluvena.
- IV. Pravidelné vzdělávání Trenérů ČAWA provádí osoba určená Výkonným výborem ČAWA, která je trenérem alespoň II. Třídy, nebo má podobnou kvalifikaci s ohledem na potřeby armwrestlingu. Touto kvalifikací se rozumí odborní pedagogové se zaměřením na práci s mládeží, handicapovanými sportovci, psychologové, výživový poradci, nebo zástupci institucí s tělovýchovným zaměřením apod.
- V. Termín pravidelného vzdělání Trenérů ČAWA zveřejňuje výkonný výbor s dostatečným předstihem, nejméně 30 dnů dopředu. Tento termín je zveřejněn na webových stránkách www.armwrestling.cz/treneri a pozvánka je poslána emailem na kontaktní adresy Trenérů ČAWA.

Článek 5 - Podpora vzdělávání trenérů

- I. Vzdělávání trenérů může být finančně podpořeno z rozpočtu ČAWA a to jak z vlastních prostředků nebo z prostředků veřejné podpory udělené Národní sportovní agenturou, nebo jinou institucí, která udělí podporu určenou pro další vzdělávání trenérů.
- II. Zájemce o podporu je plnoletá fyzická osoba registrovaná ČAWA. Podpora může být udělena pro získání základní třídy trenéra, pro její rozšíření, případně pro získání dalšího vzdělání, které pomůže zvýšit odbornost trenéra zejména v oblasti výživy, práce s mládeží, práce s handicapovanými sportovci, atp.
- III. O udělení finanční podpory rozhoduje Výkonný výbor ČAWA. Podpora je udělena po úspěšném absolvování kurzu.

- IV. Udělením podpory se rozumí zaplacení výdajů zájemci o vzdělání trenéra. Do této podpory mohou být zahrnuty náklady na cestovné, ubytování a náklady na kurz.
- V. Do podpory vzdělávání trenérů se dále zahrnují náklady na pravidelné vzdělávání trenérů a podpora rozšíření jejich vzdělání.

Článek 6 - Další ustanovení koncepce

- I. Koncepci vydává Výkonný výbor ČAWA na základě pověření Členské schůze konané 28. 8. 2021.
- II. Platnost Koncepce je na dobu neurčitou.
- III. Zrušení a změnu Koncepce provádí Výkonný výbor ČAWA.
- IV. Trenér ČAWA může být zbaven titulu Trenéra ČAWA pro hrubé porušení Stanov ČAWA, vnitřních předpisů ČAWA, právního řádu ČR, nebo pro poškozování dobrého jména ČAWA. Licence je odebrána na základě šetření a rozhodnutí Výkonného výboru ČAWA.

Schválil prezident ČAWA Milan Hyršal

Podpis

Razítko ČAWA